

¿Cómo manejar los conflictos en el matrimonio?

Por Daniel Kendal

Claves Para La Buena Comunicación:

1. “Para mantener tu matrimonio rebosante en el cáliz del amor, cuando estés equivocado, admítelo; cuando tengas razón, cállate.” (Ogden Nash)
2. Cuando esté acalorado tu cónyuge, aplica Pr. 15:1, “La suave respuesta aparta el furor, mas la palabra hiriente hace subir la ira.”
3. Nunca vayas a la cama sin buscar la paz con tu compañero de vida. Ef. 4:26
4. Presta tu oído para escuchar bien a tu cónyuge, sin tener prisa en contestarle. Stg. 1:19
5. El silencio de parte de uno de los cónyuges, puede edificar una pared, por lo tanto, no acudas al silencio como una arma en contra de tu compañero.
6. En las discusiones evita usar palabras exageradas como “tu nunca.....” o “tu siempre.....”
7. No caigas en la tentación de levantar las faltas o unos problemas del pasado, que fueron tratados antes. Trata solamente el problema del presente.
8. Para las discusiones, trata el problema del momento, y no levantes las faltas o debilidades que tu percibes en la personalidad de tu cónyuge.
9. Mantén la puerta abierta al diálogo para buscar juntos las soluciones a los problemas.
10. Si hay dos posibilidades de una solución, haz una lista de las ventajas y desventajas de cada plan para decidir cuál es el mejor curso de acción.
11. Habrá ocasiones cuando cada uno tiene que ceder a sus ideas y ser flexibles. Ef. 5:21

www.ObreroFiel.com- Se permite reproducir este material siempre y cuando no se venda.