

¿Cómo resisto el resentimiento?

Un estudio de la vida de José

Génesis 37-50

Por Ken Hanna

Enseñanza del 25 de enero 1991

INTRODUCCIÓN

Es difícil responder bien cuando le han hecho mal. Pero como hemos visto en Jeremías y Daniel, depende de nuestro enfoque. Algunos tienen un enfoque horizontal, y otros vertical, cuando trata de las injusticias que nos hacen otros. Esto es de suma importancia para los que nos llamamos líderes, los que somos miembros de la iglesia y los que formamos parte de una familia.

A. El enfoque horizontal

1. Toma el hecho como una ofensa personal.
2. Sorpresa – yo confiaba en aquel, y ahora mira lo que me ha hecho.
3. Dolor - ¿Cómo me lo pudiera haber hecho?
4. ¿Ansiedad - ¿Qué más está ocurriendo de que no me doy cuenta?
5. Hostilidad – Enojo dirigido a la persona o personas que nos agraviaron.
6. Duda en cuanto a Dios mismo. Si yo he sido fiel, ¿cómo puede él haber permitido esto?
7. Amargura – Si esto es el resultado de ser cristiano, pues, ¿para qué?
8. Venganza – Voy a pagarle de la misma moneda o peor.

B. El enfoque vertical

1. Recordar que lo más importante no es la injusticia, sino Dios.
2. Decidir que no fue un accidente. Dios sabe lo que ha hecho y lo ha permitido para mi bien. Sé que esto es difícil, pero sabemos que Dios está con nosotros y que está trabajando en nosotros.
3. Intentar averiguar si el Señor le está enseñando algo en particular, recordando que el Señor tiene propósitos que tienen más que ver con lo que somos que con lo que hacemos o sabemos
4. Preguntarse por cómo restaurar una relación con la persona que nos ofendió. Esto es raro, porque tendemos a distanciarnos de tal persona. Está bien que Dios nos enseñe por aquel, pero no queremos nada que ver con él o ella.
5. Perdonar completamente. Tendemos a decir, “Perdono, pero hasta aquí no más”.
6. Enlistar lo que uno ha aprendido o áreas en que ha crecido a través de la experiencia.

DIRÁN USTEDES, NADIE PUEDE SER ASÍ. QUIEN ES ASÍ NO ENTIENDE LA REALIDAD.
VEAMOS UN EJEMPLO BÍBLICO: JOSÉ EN EL LIBRO DE GÉNESIS.

Génesis 37

José fue el hijo favorito de su papá, y por lo tanto, menospreciado por sus hermanos envidiosos. Finalmente, en enojo, lo venden a la esclavitud en Egipto. Apenas tenía 17 años. Fue altamente dotado y no merecía en nada el trato.

Génesis 39

Potifar, un oficial egipcio, lo compra y a través de un tiempo gana aceptación en la casa de su amo. Él resiste los intentos de la esposa de su amo de seducirlo. Ella le acusa falsamente y es arrojado a la cárcel. Lo único que no quiso hacer era pecar contra Dios ni su amo. No merecía el trato.

Génesis 40

En la cárcel, se hace amigo con dos reos. Interpreta sus sueños en cuanto al futuro y pide que ellos se acuerden de él para sacarle de ese lugar, porque, como dice en 40:15, *Tampoco he hecho aquí por qué me pusiesen en la cárcel*". Se olvidaron de él. No lo merecía.

Génesis 41

Al fin le dan la oportunidad de interpretar el sueño del faraón y es puesto como el primer ministro de la nación. Para este entonces José tiene 30 años. Había estado en esclavitud por 13 a 14 años. No merecía tal trato.

Génesis 42-44

La sequía agobia a Palestina y sus hermanos llegan a Egipto en búsqueda de comida. Se ponen enfrente de él, los que le habían hecho tanta injusticia y maldad. Si jamás hubiera oportunidad de vengarse, era el momento. Él tenía todo el poder en sus manos para hacer lo que quisiera. Pero Dios había usado 13 años para prepararlo. (A Pablo le dio 11 años; a Moisés 40)

Génesis 45 - SU REACCIÓN

- 1: No pudo contenerse
- 2: Lloró tan fuertemente que todos lo oyeron. ¿Por qué?
- 3: Dice, *Yo soy José. ¿Vive aún mi padre?* No lo podían creer.
- 4: Declaró abiertamente, *Yo soy José vuestro hermano, el que vendisteis para Egipto*". Ahora, ¿qué pasará?
- 5: *Ahora, pues, no os entristezcáis, ni os pese de haberme vendido acá*". ¿Cómo? ¿Estás loco? *Porque para preservación de vida me envió Dios delante de vosotros*".
- 7: *DIOS ME ENVIÓ delante de vosotros para perseveraos.*
- 8: *No me enviasteis acá vosotros, SINO DIOS; QUE ME HA PUESTO POR PADRE DE FARAÓN Y POR SEÑOR DE TODA SU CASA ...*

- 9: *Daos prisa, id a mi padre y decidle: Así dice tu hijo José: DIOS ME HA PUESTO por señor de todo Egipto.*
- 9-15: No hay nada de amargura. Él interpreta el propósito de Dios en lo de proveer para ellos. Lloró ampliamente con ellos. ¿Cuándo es la última vez que tú lloraste por algún familiar o hermano en la fe? Tendemos a ser aislados, distanciados uno del otro. Es interesante el enfoque bíblico sobre la familia. En el Nuevo Testamento habla mucho de la familia de Dios, pero no desconoce la familia carnal. Más bien, nos manda a tener una dimensión de amor y perdón que trasciende lo que conocimos antes de conocer a Cristo.

UNO DIRÍA, ESTE CUATE ANDA CON LA CABEZA EN LAS NUBES. NO PUEDE SER REAL. ES UN FANTASMA. NADIE PUEDE SER ASÍ. Sigamos la historia para ver qué tan realista era él.

- 22-24: Les dio mucha ropa, dinero, provisiones, animales, etc. para su viaje de regreso a su padre en Palestina. Pero tal vez con algo de humor en su voz y una pequeña sonrisa en su cara, les amonesta en el 24: *No riñáis por el camino*. Sabía que eran iracundos y peleoneros. Él no se engañaba ni por el tiempo, ni por la ausencia. Ellos no habían cambiado. Al contrario. Dios había hecho obra en su propio corazón.

Un realista en el día de hoy es aquel que reconoce el problema, pero su enfoque es Dios. La cultura exige que nos vengamos, que paguemos a todos con la misma moneda. Pero es vivir en el plano horizontal.

Pablo da el ejemplo en 1 Corintios 9 de cómo es vivir con un enfoque vertical. Está dispuesto a ceder cualquier derecho personal con el fin de ganar a unos para Cristo. Para vivir así, hay que conocer el perdón del cual nos habla Colosenses 3:12 a 14 y Efesios 4:30 a 32.

Génesis 50

No termina así la historia, sino que Jacob llegó, vivió por unos años y después falleció. A la muerte de su padre, los hermanos comienzan a reflexionar. Piensan que posiblemente José había guardado rencor hasta este momento por la influencia de su papá, y ya que había sido quitado de en medio, caería el peso de su venganza sobre ellos.

- 15-16 Mandan un mensaje. Es difícil que los que le hacen mal le vean en la cara, aunque les haya perdonado. Es difícil aceptar el perdón. Es difícil creer que existe, porque no es humano. En la cultura, no se oye de tal perdón genuino. Aunque dos hermanos se abrazan, después de una riña en la iglesia, es difícil que ni uno ni el otro cree que es perdonado. UNO DE LOS PROBLEMAS MÁS GRANDES EN EL LIDERAZGO DE NUESTRAS IGLESIAS ES EL DAR Y RECIBIR EL VERDADERO PERDÓN.
- 17: Al darse cuenta de su desconfianza en él, llora José.
- 18-21 Les reafirma su perdón. Pero no lo basa en su propia bondad ni magnanimidad, sino en su concepto de Dios: (v. 20) *Vosotros pensasteis mal contra mí, mas DIOS LO ENCAMINÓ a bien, para hacer lo que vemos hoy, para mantener en vida a mucho pueblo.*

El concepto del “bien” que menciona José es tal vez a lo que se refiera Pablo en Romanos 8:28. Es mucho más que la comodidad mía. Es más aún que mi propio crecimiento. Tiene que ver con el buen plan que él tiene para con nosotros; el bien que él piensa para todo el mundo. Está inextricablemente entrelazado con sus decretos y planes eternos que abarcan no solamente el universo, a Israel, a la iglesia, pero también a nuestras relaciones personales y cotidianas, y en conjunto forman un hermoso cuadro para su propia honra y gloria.

Cuando yo chillo y resisto lo que él hace a través de aún la injusticia, estoy resistiendo sus planes y su persona.

¿Cómo puedo yo manejar la injusticia como lo hizo José? Hay cinco pasos:

1. Acepta la reprensión injusta como si viniera directamente de la mano de Dios para ti. Él es soberano y no permite nada que no sea conforme a sus planes, como nos dice en Lamentaciones 3:37-38: *¿Quién será aquel que diga que sucedió algo que el Señor no mandó? ¿De la boca del Altísimo no sale lo malo y lo bueno?*
2. Inmediatamente busca ser fortalecido de Dios. Efesios 3:14-21. Piensa positivamente y no a la defensiva. Si no lo hace, se apoderará de ti la depresión. Un sicólogo en Inglaterra dijo que él cree que el 70% de los que están en los manicomios podrían salirse si solamente aprendiesen a perdonar de corazón.
3. Considera el punto de vista del otro. A veces tenemos que andar en los guaraches de otro para entender su punto de vista. Pero si así lo hacemos, evitaremos mucho rencor. Posiblemente desde el punto de vista del otro, merecíamos aún peor de lo que recibimos.
4. Sé positivo y busca alguna lección o crecimiento de parte de Dios a través de la experiencia. Es importante no ser crítico ni permitirnos llegar al punto de no reír o raras veces sonreír. La amargura afecta hasta la cara. Muchos por ella han perdido su sentido de humor y alegría en la vida, aún en la vida cristiana. Para ellos no existe Filipenses 4:4: *Regocijaos en el Señor siempre. Otra vez digo, ¡Regocijaos!* Y esto escrito desde la cárcel por uno que en nada lo merecía.
5. Descubre maneras de mostrar bondad al que le hizo la injusticia. Tiene que ser un amor genuino y no fingido. Dios condena severamente al hipócrita.

Tenemos que escoger vivir con un enfoque horizontal o vertical. ¿Vas a concentrar en el problema o en Dios? Recuerda, Dios puede – él nos ama con una lealtad infinita y ayuda a bien, todo lo que pasamos en la vida. La situación posiblemente no cambiará. Lo que puede cambiar es mi actitud, porque puedo crecer en mi fe en el Dios soberano y, como dice Colosenses 2:6, *Por tanto, de la manera que habéis recibido al Señor Jesucristo, andad en él.*

¿Cómo resisto el resentimiento?

Un estudio de la vida de José

Génesis 37-5

¿Qué quiere decir vivir con un enfoque horizontal?

- | | |
|----|----|
| 1. | 5. |
| 2. | 6. |
| 3. | 7. |
| 4. | 8. |

¿Qué quiere decir vivir con un enfoque vertical?

- | | |
|----|----|
| 1. | 4. |
| 2. | 5. |
| 3. | 6. |

¿Qué cosas le ocurrieron a José que no merecía?

¿Cuál es la frase clave que explica la razón porque él pudo perdonar y no guardar rencor?

¿Por qué volvieron a pedir perdón sus hermanos después de la muerte de su padre?

¿Cuál fue el concepto del “bien” que tenía José?

¿Qué pasos vas a tomar para resistir el resentimiento?