

LA IMPORTANCIA DE DISCIPLINAR NUESTRO PENSAR

Artículo escrito por: ObreroFiel.com

Tema principal: No sé de ninguna persona, incluido yo mismo, que no este en la necesidad de estar continuamente vigilando su mente y pensamientos. Si crees que eres el tipo que no necesita proteger sus pensamientos ... déjame decirte que no lo eres. Es un tema de mucha importancia para todos los cristianos y aún más importante para los que quieren ser o que ya son líderes en sus iglesias.

Puntos claves:

1. Lee Proverbios 27:12 - Tengo que pensar en el futuro y estar alerta de la situación alrededor de mí. ¿Cuáles son las tentaciones que tengo? ¿Cuáles son las distracciones que experimento?
2. Romanos 7:21-25 nos recuerda que la forma en que utilizamos nuestra mente es la clave para un servicio efectivo para el Señor. Queremos usar bien nuestras mentes para agradar a Dios, pero no es automático. De hecho, es una batalla lograr esto. Debemos no cambiar sólo nuestros pensamientos, pero cambiar de pensamientos y acciones - ambos son necesarios.
3. Lee Filipenses 4:8. Los cristianos de verdad saben la importancia de controlar sus pensamientos. "Controlar" significa someter mi mente a los principios de la Palabra de Dios.
4. Lee Josué 1:8, Salmo 1:2, Proverbios 23:7 y Lucas 6:45. El pensamiento es la fuerza detrás de todas nuestras decisiones y acciones. El éxito espiritual depende de cómo usemos nuestros pensamientos. Si nos falta estabilidad es porque no logramos controlar nuestros pensamientos.
5. Lee Santiago 1:13-15. La tentación comienza en nuestras mentes. Detrás de cada acto pecaminoso es un proceso de pensamiento malvado. La gente rara vez peca impulsivamente. Casi siempre esta pensando en algo pecaminoso que eventualmente nos conduce a la acción pecaminosa.
6. Lee Proverbios 4:23, 2 Corintios 10:5, Romanos 13:14 y 1 Timoteo 4:7. Dios nos manda a controlar nuestros pensamientos. Es nuestra responsabilidad. Los verdaderos cristianos aprenden cómo controlar sus pensamientos. Requiere mucha disciplina.

7. Lee Romanos 8:6. Hay consecuencias graves si no controlamos nuestros pensamientos.

8. Lee Santiago 1:13-15 y Romanos 13:14. Las pautas para controlar nuestro pensar es así: (1) Reconocer el proceso de la tentación/pecado y decidir no permitir que esto pase en tu mente. Escoger substituir estos pensamientos con pensamientos enfocados en el vivir y servir a Cristo con todo nuestro ser.

9. Algunas sugerencias prácticas para substituir los pensamientos malvados con pensamientos enfocados en Cristo:

- (1) La memorización de las Escrituras es la clave
- (2) No pensar en la mentira que sea posible actuar en secreto, entonces siempre estar alerta y disciplinado (Proverbios 5:21-23)
- (3) Cantar canciones buenas
- (4) Tomar tiempo diario (o más frecuente) para pensar en la cruz.
- (5) Recordarte que la carne nunca está satisfecha (Proverbios 27:20)

- (6) El único lugar para encontrar la satisfacción verdadera esta en conocer la naturaleza y carácter de nuestro Dios (Salmo 73:25).

- (7) Reconocer que cuando fallamos en la batalla hay perdón. Aprendamos a ponernos de pie de nuevo y salir adelante, caminando en victoria. (Proverbios 24:16 y Efesios 6:10-18)

- (8) Ora constantemente para la ayuda y victoria de Dios en esta lucha (Santiago 4:1-3)

Aplicación personal:

- (1) ¿Cómo te va en cuanto a controlar tus pensamientos?
- (2) ¿Necesitas un amigo con quien puedas tener rendición de cuentas?
- (3) ¿Qué es lo que tienes que hacer para iniciar estos cambios?

Basado y traducido de notas tomadas en una conferencia para hombres en LaFayette, Indiana en Sept. 2010

ObreroFiel.com- Se permite reproducir este material siempre y cuando no se venda.