

GUÍA DE ESTUDIOS : POR KEILA DE MACIP

Usado con permiso: keila_ruth@yahoo.com

¿Cuál es tu
actitud?

“Andad en el Espíritu, y no satisfagáis los deseos de la carne. Porque el deseo de la carne es contra el Espíritu, y el del Espíritu es contra la carne; y éstos se oponen entre sí, para que no hagáis lo que quisiereis”



EL ALTO PRECIO DEL ENOJO

EMOCIONALMENTE:

En el momento en que alguien se enoja, se vuelve esclavo de la persona o de aquello que lo irrita. Deja de ser él mismo y puede incurrir en muchos errores.

SOCIALMENTE:

Los enojones no son muy agradables. Poco a poco la sociedad los relega o les huye. De algún modo, ya no se les toma en cuenta o se les encubren muchas cosas para evitar que exploten.

FÍSICAMENTE:

Más del sesenta por ciento de enfermedades son inducidas por el estado emocional. El enojo produce muchas hormonas de estrés en el cuerpo que producen fatiga.

ESPIRITUALMENTE:

El enojón contrista al Espíritu Santo. Limita el trabajo que Dios hace en un individuo para crecer a la estatura de Cristo y no puede gozar todo lo que el Señor le ha preparado en ese día.

Enojo vs. dominio propio

Hablando de ti

Definición de enojo: Fuerte sentimiento en contra de algo o alguien.

¿Qué cosas te enojan? Cuando alguien se atraviesa frente a tu auto sin encender la direccional, no encontrar un calcetín, golpearte los dedos del pie con un cajón abierto, más tarea de lo normal, que alguien obtenga un aumento de sueldo, que tu mamá enoja tu suéter preferido, si el muchacho que te gusta sale con otra, perder la primera parte de la película, manchar tu camisa, si tu hermano se pone tus pantalones.

¿Con qué facilidad te enojas y con qué rapidez se te pasa? Un día, unas horas, unos minutos, unos segundos.

Descubriendo más

Hay de enojos a enojos. Compara estas dos historias: Jonas capítulo 4 y Levítico 10. ¿Es parecido el enojo de Jonás al de Moisés? Ambos se enojaron: ¿tenían buenas razones para hacerlo? ¿Cuánto duró el enojo de cada uno? ¿Cómo concluye la historia: continuaron enojados o se dominaron?

La Biblia menciona en Colosenses 3:8 que debemos dejar el enojo, pero Dios, que todo lo sabe, comprende que a veces nos enojamos por injusticias. En su Palabra se nos recomienda tres cosas en Efesios 4:26 y 27. ¿Cuáles son?

Definición de dominio propio: Guardarte de hacer lo malo.

¿Cómo puedes controlar tu enojo? ¿Contando hasta diez, orando, analizando la situación, pellizcándote hasta tranquilizarte, cerrando los ojos y respirando profundamente?

Si eres hijo de Dios, ¿qué posees según 2 Timoteo 1:7? El proceso está señalado en 2 Pedro 1:5 y 6: A tu fe debes añadir virtud, a la virtud, conocimiento, y al conocimiento, dominio propio. Estudia las Escrituras para poder practicar esta actitud.

Tu compromiso

Para ser prácticos, no basta con que digas: Desde hoy prometo no volverme a enojar. Más bien, platica en grupo las maneras en que puedes controlar tu enojo en las situaciones mencionadas al principio. Luego, busquen en la Biblia dos textos que les puedan ayudar con este tema y memorízenlos juntos.

TAREA: Esta semana procura poner en práctica lo que aprendiste en esta lección. Antes de la próxima clase comparte con tus compañeros las situaciones que en esta semana te ocurrieron y confiesa si venciste tu enojo o no. Evalúen juntos su conducta.

“Andad en el Espíritu, y no satisfagáis los deseos de la carne. Porque el deseo de la carne es contra el Espíritu, y el del Espíritu es contra la carne; y éstos se oponen entre sí, para que no hagáis lo que quisierais”



Miedo vs. fe

MI FOBIA

Tan sólo de pensarlo, me sudan las manos. Los latidos de mi corazón se aceleran desenfrenadamente y no me puedo concentrar en nada.

Supongo que como todas las fobias, comenzó cuando era niño. Tuve una mala experiencia cuando una señora se burló cruelmente de mi falta de experiencia, rechazando todo intento por enmendar mi error.

Mis sesiones con el psicólogo no han ayudado. Creo que mi recuperación se la debo a mi familia. Sin su apoyo, estaría perdido. Aún así, cada vez que voy a abrir la boca, se me hace un nudo en la garganta y el miedo me ha afectado tanto que ya casi no salgo a la calle.

Estás equivocado si piensas que se trata de aracnofobia, anglofobia, hidrofobia, aerofobia, claustrofobia u otra. Se trata de lo que muchos cristianos padecemos: gran comisiónfobia.

Hablando de ti

Definición de miedo: Fuerte sentimiento de que algo va a suceder.

¿Qué te produce miedo? Una visita al dentista, animales como arañas, serpientes, tiburones o dragones, películas de horror, hacer el ridículo, la muerte, enfermedades terminales, accidentes, el fracaso, fantasmas, las alturas, volar, hablar en público.

¿Cómo reaccionas cuando tienes miedo? Te paralizas, lloras, te escondes, te da insomnio, reaccionas con violencia, te burlas de los demás o de ti mismo.

¿Qué es lo que más temes en esta vida? ¿Temes que se pueda hacer realidad?

Descubriendo más

Hay de miedos a miedos. Compara estas dos historias: Génesis 3 y Mateo 8:23-27.

¿Por qué tuvo miedo Adán? ¿Por qué temieron los discípulos? ¿Por qué dos causas puedes tener miedo según estos pasajes? ¿Cuál es la solución al primero?

Cuando somos niños y rompemos el florero de la sala o una ventana, nos da miedo. El remedio para este tipo de temor es la confesión. ¿Qué dice 1 Juan 1:9? Así que no te escondas, enfrenta las consecuencias de tus actos.

El segundo tipo de miedo, es decir a lo desconocido o a lo que no podemos controlar, es más difícil de afrontar porque generalmente muchas de estas fobias comenzaron en nuestra infancia. ¿A qué le tenías más temor de niño?

Definición de fe: Creer en Dios a pesar de no entender lo que sucede.

Los discípulos tuvieron temor, pero aprendieron que Cristo controla la naturaleza. A pesar de las dificultades, él está con nosotros y nos cuida. No dejará que nada malo nos ocurra. ¿Qué aprendes de Isaías 43:2, 5?

Es más fácil creer en alguien que conoces, que en un extraño. Por lo tanto, propóntese conocer al Señor a través de la Biblia para que tus temores se disipen.

Tu compromiso

Comenta con tu equipo el significado de “fobia”. ¿Qué tipos de fobias conocen y cómo creen que se puedan eliminar? Busquen en la Biblia dos textos que les puedan ayudar cuando tengan miedo y memorízenlos juntos.

TAREA: Esta semana procura poner en práctica lo que aprendiste en esta lección. Antes de la próxima lección comparte con tus compañeros las situaciones que en esta semana te ocurrieron y confiesa si venciste tus miedos.



CÓMO ENVIADIAR CON ÉXITO

1. Selecciona a tu objetivo a quien llamaremos Sr. X.
2. Enumera lo que él tiene y que tú desearías poseer.
3. Enlista las cualidades que te hacen a ti un mejor candidato para gozar de aquello que anhelas.
4. Enlista los defectos del Sr. X, lo que lo hace un mal receptor de bendiciones.
5. Por las noches retuércete del coraje recordando la buena fortuna del Sr. X.
6. En las mañanas desea con todas tus fuerzas que el Sr. X tenga un pésimo día.
7. Cuando lo veas recuerda todo lo anterior.
8. Háblale bien, sólo para enterarte de más cosas que añadir en tu lista de cosas que envidiar.
9. Jamás ores por él.
10. Ni se te ocurra comparar lo que tienes diciéndote que Dios los ha hecho diferentes.

¡FELICIDADES!

Te puedes graduar de la Escuela de los Infelices y Acomplejados.

Envidia vs. contentamiento

Hablando de ti

Definición de envidia: Tristeza causada por querer algo que otro tiene.

Si pudieras conseguir cinco cosas que en este momento no posees, ¿qué elegirías? Un auto, una casa, ropa costosa, una computadora, un teléfono celular, una cuenta bancaria, joyas, boletos para un concierto, libros, CDs, una novia.

Si pudieras elegir ser alguien más por un día, ¿a quién escogerías? Madonna, David Beckham, Thalía, Luis Miguel, Bill Clinton, Billy Gates, Carlos Slim, la más bonita de la escuela, tu primo, tu tía, tu sobrino, tu hermano, el chavo más buena onda de la cuadra, el jefe de la pandilla, el presidente del grupo.

Descubriendo más

La envidia es el principio de muchos otros pecados. Analiza estos dos pasajes: Hechos 7:9 y Mateo 20:1-16. ¿Qué consecuencia tuvo la envidia en los hijos de Jacob? ¿Qué hicieron los obreros inconformes de la viña? Elabora una lista de pecados que son producto de la envidia.

La envidia puede dañarte. ¿Qué dice Proverbios 14:30 acerca de esto? Trata de explicarlo con tus propias palabras. ¿Qué cosas nos provocan envidia? Generalmente cuando a alguien le va mejor, según nuestro punto de vista. Analiza Eclesiastés 4:4.

Definición de contentamiento: Estar satisfecho con lo que tienes.

Pablo aprendió a contentarse bajo cualquier circunstancia y nos lo comparte en dos citas: Filipenses 4:11 y 1 Timoteo 6:6. Piedad significa practicar la presencia de Dios en tu vida; una sumisión total a Dios. ¿Cómo la puedes acompañar de contentamiento?

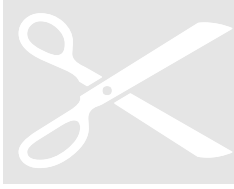
Lee con atención el siguiente pensamiento: “Todo lo que tengo me lo ha dado el Señor y si no lo tengo, es porque no lo necesito”. ¿Estás de acuerdo? ¿Vives así o te la pasas envidiando al vecino?

Tu compromiso

Un dicho popular dice que el pasto del vecino siempre es más verde. Comenta con tu grupo ¿a qué se refiere y por qué crees que actuamos de ese modo? Hagan una lista de todas las bendiciones que Dios les ha dado y agradezcan en oración por ellas.

Memoricen dos textos sobre el contentamiento.

TAREA: Escribe los nombres de las dos personas a las que más envidias y procura orar por ellas diariamente en esta semana. Dale gracias a Dios por lo que ellos tienen y pide por sus problemas aunque no los conozcas bien. La próxima semana comenta con tu grupo si tus sentimientos hacia ellos han cambiado.



PIDIENDO PERDÓN

¿Qué resulta más fácil: perdonar o pedir perdón?

El caso es que en esta vida te tocará estar de los dos lados y a veces nuestro orgullo impide que confesemos nuestras faltas.

Generalmente es más sencillo excusarnos que pedir perdón, pero la próxima vez que cometas algo que dañe a otra persona, recuerda que:

1. No es más fácil perdón que pedir permiso. Cuando ya te equivocaste, confiesa, pide perdón y acepta las consecuencias.
2. No es cierto que ladrón que roba a ladrón tiene cien años de perdón. A veces nos salimos con la nuestra, pero Dios todo lo ve y sus leyes son muy distintas a las humanas. No te arriesgues.
3. Pedir perdón no es de débiles, sino de valientes. Es más admirable la persona con principios que reconoce sus errores, que el orgulloso que los esconde detrás de la fachada de perfecto.

Resentimiento vs. perdón

Hablando de ti

Definición de resentimiento: Guardar un sentimiento NO amistoso en tu corazón contra alguien que te ha hecho algo.

De niños a veces jugando o en serio, decimos: “Córtalas” cuando deseamos terminar alguna relación. ¿Las has “cortado” últimamente con alguien? ¿Alguien te ha hecho algo que no puedas perdonar?

O tal vez piensas que lo has perdonado, pero cuando esa persona se ofrece a algo, te niegas pues recuerdas su acción anterior. Tal vez constantemente traes a tu mente esa experiencia desagradable y aunque no lo “odias”, lo evitas a toda costa. Incluso has llegado a hablar mal de él o ella enfrente de otros disfrutando cómo destilas tu resentimiento contagiando a los demás.

Descubriendo más

“Lo que hizo no tiene perdón”. ¿Estás de acuerdo con esta frase? ¿Existirá casos en que se aplique? Analiza la historia de José en Génesis 45. ¿Cuál fue su actitud? En lugar de odiar a sus hermanos, ¿qué hizo?

Definición de perdón: Dejar cualquier mal sentimiento contra alguien que te ha ofendido.

La Biblia nos enseña mucho del perdón. En primer lugar, nos dice cuántas veces debemos hacerlo, Lucas 17:3-4. También nos dice por qué debemos perdonar, Mateo 18:21-35.

El perdón va acompañado de otra acción. ¿Cuál es según Miqueas 7:18? ¿Haces tú lo mismo o dejas la ofensa en un rincón de tu mente lista para saltar en la menor oportunidad?

No olvides el mejor ejemplo de perdón: el Señor Jesucristo. Él pudo castigar a los que le ofendieron, tú y yo lo crucificamos en aquella cruz, pero para todos nosotros dijo: “Padre, perdónalos. . . .”

Tu compromiso

Discutan por qué es tan difícil perdonar. ¿Podrías perdonar a alguien siete veces en un día? Escribe en una hoja de papel las ofensas que te han hecho esta semana. Luego rompe la hoja en muchos pedazos o quémala. Del mismo modo, perdona las ofensas en tu corazón y olvida. Elijan dos citas sobre el perdón para memorizar.

TAREA: Durante la semana, cada vez que alguien te lastime, perdónalo en tu corazón. Comparte con tu grupo las experiencias que tuviste.



EL SECRETO DE LA FELICIDAD

¿Qué es felicidad para ti?
¿Un fin, un medio, un estado? El dinero no compra la felicidad, tampoco las circunstancias, pues con o sin posesiones tú puedes ser feliz.

El mejor ejemplo de una persona feliz es Cristo mismo. Jamás leemos que Jesús riera, aunque creemos que sí lo hizo. Él nunca se entregó a la búsqueda del placer, la hilaridad o los chistes groseros, aunque sí tuvo buen humor. Tampoco su felicidad dependía de las circunstancias exteriores ni de estímulos superficiales. ¿Cuál fue su secreto?

El secreto de la felicidad está en Dios. Jesús es la fuente de todo gozo. Nosotros podemos encontrar la felicidad, pero sólo lo lograremos si seguimos la fórmula que Dios estableció: “Buscad primeramente el reino de Dios y su justicia y todas estas cosas (incluida la felicidad) os serán añadidas”.

Busca a Dios y sé feliz.

Mal humor vs. gozo

Hablando de ti

Definición de mal humor: Estar enojado porque las cosas no salen como queremos. Es similar a berrinche.

¿Fuiste berrinchudo de niño? Cuando querías que tu mamá te hiciera caso o cuando querías insistir que se hiciera tu voluntad, ¿cómo actuabas? Aventándote al suelo, pateando, dando golpes al aire, chillando a viva voz, sacando la lengua, gritando.

Ahora que has crecido, ¿cómo haces berrinche? Encerrándote en tu cuarto, poniendo cara de malos amigos, insultando a los demás, culpando a otros, burlándote, poniéndote colorado y apretando los puños, haciéndote la víctima, llorando.

Descubriendo más

Lee la historia que viene en Lucas 15:11-32. La actitud del hermano mayor es de berrinche. Después de investigar a qué se debía tanto alboroto, se enoja y ¿cómo demuestra su malestar? El padre sale por él y ¿qué argumento le da el muchacho? No sabemos en qué termina la historia, pero lo que es un hecho es que mientras estaba afuera haciendo su berrinche se perdió del gozo del resto de la familia.

Definición de gozo: Felicidad en tu corazón porque Dios está en control.

El gozo no es una risa incontenible ni gritar a los cuatro vientos: “¡Estoy feliz!” El gozo no se dice, se refleja. Cuando las cosas no salen como quieres, lo más fácil es molestarte, pero Dios te ofrece un camino mejor: alegrarte de la situación reconociendo que él la ha permitido.

Filipenses es llamada la epístola del gozo. ¿Qué se nos ordena en el capítulo 4, verso 4? ¿Cómo puedo gozarme en la enfermedad? Piensa en esto: Cristo vino al mundo a salvarnos y a darnos gozo. Compara estas citas: Juan 15:11, 16:24, 17:13. Tres veces el Señor Jesús nos dice que su deseo es que nuestro gozo sea cumplido. ¿A qué crees que se refiera? ¿No es un gran consuelo saber que Dios controla tu vida y que su propósito es tu felicidad?

Tu compromiso

Escribe qué cosas te ponen de malas en un día normal. En una columna aparte marca las que están fuera de tu control y las que dependen de ti. Da gracias en oración por aquellas que no puedes evitar y propóntele alegrarte cuando sucedan nuevamente. Por aquellas que tienen solución, pide al Señor sabiduría para actuar con gozo y corregirlas. Busquen dos versículos sobre el gozo y memorízenlos.

TAREA: Al finalizar cada día de esta semana, escribe en tu diario si la mayor parte del tiempo sentiste gozo o estuviste de malas. ¿Cómo te fue? Comparte con tu equipo.



DECEPCIÓN AMOROSA

Uno de los motivos de divorcio recae en la decepción: “Creía que era de otra forma” “Pensé que cambiaría”. Por otro lado, muchos jóvenes saltan de una relación a otra sufriendo desilusión tras desilusión por no hallar la pareja perfecta.

¿Cómo evitar estos dolores de cabeza?

En primer lugar, debes conocer a tu pareja bien antes de dar el SÍ. Para eso, desde la primera cita recuerda que sales con:

- Un pecador(a). No es perfecto como tú tampoco lo eres.
- Un hombre (mujer). Somos diferentes, así que intenta comprender estas diferencias con amor.
- Una persona. Sólo Dios conoce cada centímetro de tu ser. Acepta tus limitantes pues nunca llegarás a conocer todos los misterios de tu pareja. Esas profundidades sólo le pertenecen al Señor.

Si ya decidiste que es la persona para ti: ¿Estás dispuesto a pasar con ella el resto de tu vida? No olvides que el mayor fundamento de una relación es Dios.

Decepción vs. esperanza

Hablando de ti

Definición de decepción: Perder la ilusión, sentir ganas de desistir.

Tal vez ansiabas unas vacaciones que fueron frustradas por mal tiempo, o creías obtener una mejor calificación pero el maestro te puso un seis. Confiabas en un amigo que te traicionó o imaginabas que tu “amado” sería perfecto.

Te dieron ganas de aventar la toalla, dejar la escuela, quedarte en tu casa, no volver a tener amigos, romper con tu novia. ¡Qué largas las horas mientras llorabas! ¿Hasta cuándo?, te repetías.

Si algo parecido te ha ocurrido, entonces has sufrido una decepción.

Descubriendo más

Si hablamos de decepciones, lee la historia de los hombres más desilusionados en toda la historia: Lucas 24:1-21. ¿No es triste? Estos hombres habían puesto toda su confianza en el Maestro, esperando la salvación de un pueblo entero, ¿y qué ocurrió? ¡Habían pasado tres días y nada!

Definición de esperanza: Creer que lo que anhelas sucederá.

Termina la historia: Lucas 24:22-35. ¿Cómo regresó la esperanza a sus corazones? Cuando estés desanimado, el mejor antídoto es leer la Palabra de Dios, la única fuente de esperanza. En ella hallarás promesas que serán cumplidas. Promesas que no dependen de ti, sino de Dios y él no miente.

Ten en cuenta que todo tiene su tiempo. Las promesas de Dios se harán cuando él lo determine, pero tenemos la esperanza de que sin lugar a dudas sucederán. ¿Cuál es nuestra más grande esperanza: Apocalipsis 22:20?

Las personas podrán decepcionarte, pero confía en aquel que nunca falla. Y para esas noches en que quieras desistir, recuerda estas palabras: Lamentaciones 3:22, 23, 25, 26. ¿Cómo son las misericordias del Señor? ¿Qué hace con los que en él esperan? ¿Cómo debemos esperar?

Tu compromiso

Investiga la causa de la mayoría de los suicidios. ¿Crees que se deba a falta de esperanza? ¿Qué podrían hacer tú y tus compañeros para transmitir lo que hoy has aprendido? Memoricen dos textos sobre nuestra esperanza en Cristo.

TAREA: Comprométete a compartir tu esperanza con algún compañero de la escuela o el trabajo. Compartan sus experiencias al inicio de la próxima sesión .



SÓLO LLAMÉ PARA . . .

¿Tienes telefonitis o Internet manía? Pues ha llegado el momento de sacarles provecho.

Tal vez le llames tres veces al día a tu mejor amiga para chismear. O puede que tus llamadas duren una hora de puras tonterías. ¡Es hora de cambiar!

Usa el teléfono para saludar viejos amigos y animarlos. Háblale a quien no asistió el fin de semana a la iglesia. ¿Está enfermo, solo, con mucha tarea? Prepara algunos versículos cerca del teléfono pues podrías llegar a necesitarlos.

¿Amas el correo electrónico? En lugar de mandar cadenas sin propósito alguno, inventa tus propios mensajes que lleven esperanza, un pensamiento para el cansado, o algo que haga sonreír al otro (humor blanco, por favor).

Si no te contestan, no te enfades. Si no te regresan la llamada, no sufras. Recuerda, lo importante es DAR. Si esperas recibir, ya no fuiste generoso sino un egoísta disfrazado, de los que dicen: “Doy para que me den”.

Egoísmo vs. generosidad

Hablando de ti

Definición de egoísmo: Olvidar lo que otros piensan o sienten y pensar sólo en ti.

Es difícil reconocer que somos egoístas. Nos concentramos tanto en nuestra persona que lo negamos rotundamente. Pero, hablando derecho, ¿cuántas horas al día te la pasas pensando en cómo ayudar a otros?

Al planear una actividad, ¿piensas en tu beneficio o en el de los demás? Cuando tomas una decisión, ¿piensas primero en lo que tú quieres o en lo que otros desearían? En un centro comercial, cuando ves ropa o CDs, ¿los quisieras comprar para ti o para tus hermanos? Aceptémoslo, somos muy egocéntricos.

Descubriendo más

El problema principal del cristiano es dejar que Dios mande y que nuestro “yo” se haga a un lado. Lee Marcos 10:35-40. ¿En quién pensaban estos dos discípulos? Es muy fácil centrarte en tu dolor, tus problemas, tus planes, tus sueños y olvidar que existen millones de personas a tu alrededor. Pero más terrible es concentrarte tanto en tu vida, que permites que miles se pierdan diariamente sin conocer del Señor.

Definición de generosidad: Compartir alegremente con otros lo que tienes.

¿Qué dice Proverbios 11:25 sobre el generoso? El Señor premia al dadivoso, como sabe lo difícil que es olvidarte de ti mismo, te propone acordarte de los demás a través del dar. Lee Hechos 20:35.

Tal vez te excuses diciendo que no eres rico, pero la generosidad no se mide sólo en dinero, sino también en dar de tu tiempo, de tu compañía, en predicar las buenas nuevas, en ayudar en tareas o proyectos. Lo importante es dar y ¿con qué dador se complace Dios según 2 Corintios 9:7?

Medita en el ejemplo más grande de generosidad: Filipenses 2:5-8. Enumera todo lo que el Señor dio por ti. Si el Dueño del Universo se dignó a pensar en nosotros, ¿no es nuestra obligación pensar en los demás también?

Tu compromiso

Planea con tu grupo una acción altruista. Preparen algo para otros como cocinar, lavar los autos, limpiar el local, levantar una ofrenda para una familia en necesidad. De preferencia háganlo de manera anónima. Memoricen dos citas sobre la generosidad.

TAREA: Cada noche de la semana, procura que mientras pidas en oración sea 50% de tus necesidades y 50% de otras personas. Trata de ir de 30 a 70%. ¿Funcionó? ¿No es mejor interceder por los demás que enfocarte en tus dilemas?



Orgullo vs. humildad

EL NÚMERO UNO

“Mami, ¿por qué creó Dios a los mosquitos? Molestan, pican y no tienen razón de existir”.

“Los mosquitos, al ser mosquitos glorifican a su Creador. ¿Recuerdas la historia de Adán y Eva?”

“Sí, en la que se comen la manzana”.

“La Biblia dice que era un fruto, pero no cuál. El caso es que ellos no se conformaron con el lugar que Dios les asignó. Querían ser algo más y no glorificaron a su Creador”.

“¿Qué es glorificar?”

“Darle el primer lugar a alguien”.

“¡Ah, sí! Por eso Dios los sacó del huerto. Satanás los engañó diciendo que si comían de la man. . . digo, del fruto, serían como Dios. Mami, yo quiero glorificar a Dios. Así que le daré la honra siendo un niño y nada más”.

“¿Ni siquiera Superman?”

“¡Ay, mami! Pues no, porque no es el número uno, sino el dos”.

Hablando de ti

Definición de orgullo: Pensar muy alto de ti mismo.

¿Te consideras superior a los demás? ¿Alguna vez has pensado así: Soy el número uno, me junto con puro inútil, soy mucho para ellos, qué corrientes, tengo que hacerlo yo pues nadie más lo hace bien?

¡Cuidado con el orgullo disfrazado! ¿Lo has experimentado? Te proponen para jefe de grupo y dices: “No sé si pueda. Me da miedo”, y te inflas escuchando cómo otros te consuelan enumerando tus cualidades. “No sirvo para nada”, añades para que otros hagan memoria de tus éxitos y te rueguen aceptar.

Descubriendo más

El ejemplo número uno de orgullo está en Isaías 14:12-20 y Ezequiel 28:11-19. Este ángel tenía muchas cualidades que no eran malas en sí. Entonces, ¿cuál fue su error? ¿Cuál fue su castigo? Esa es la ley que estableció el Señor: Mateo 23:12. No podemos escapar de este hecho. ¿En qué lado quieres estar?

Definición de humildad: Pensar más alto de los demás y no de ti mismo. Rebajarte voluntariamente.

En contraste con el primer ejemplo, veamos la máxima muestra de humildad: Juan 13:1-17. ¿Por qué aprendemos humildad en esta historia? ¿En qué acción se muestra por qué? ¿Qué promesa nos da el Señor si lo imitamos?

No confundas la humildad con el orgullo disfrazado. La verdadera humildad es voluntaria y no necesita que la anunciemos. Recuerda que tus acciones hablan más fuerte que mil palabras. La humildad, es simplemente, no pensar tanto en ti.

Medita en Filipenses 2:3-4. ¿Qué más aprendes de la humildad? ¿Cómo puedes aplicarlo en ejemplos prácticos en diferentes contextos como el hogar, la escuela, el trabajo y la iglesia?

Tu compromiso

Busca frases de personajes célebres que demuestren su orgullo y compáralos con otros ejemplos de humildad. Comparte con tu equipo. Luego, escojan dos citas sobre la humildad para memorizar.

TAREA: Cada vez que te sientas movido a enorgullecerte durante la semana, repite Mateo 23:12. Por otro lado, comienza a cambiar tu actitud hacia los menos afortunados. No rehuyas sus manos sucias ni te tapes la nariz, míralos como Cristo lo haría.



ENSEÑA GRATITUD

¿No te has preguntado por qué en cada entrega de premios —Nobel, Oscar, Grammy— la gente saca una lista de personas y agradece su colaboración con el proyecto?

Cuando emprendes una tarea, generalmente no lo haces solo. Cuando terminas tu tesis la dedicas a tus padres, tus maestros y amigos. ¿Es eso gratitud?

¡Claro que sí! Pero la gratitud debe ir más allá de los eventos especiales. ¿Cuántos olvidamos dar gracias cuando nos pasan la sal o cuando un conductor nos cede el paso!

Enseña a otros gratitud siendo ejemplo. No pases por alto ninguna ocasión por más insignificante que parezca.

¿Cómo son tus modales en la mesa, en el auto, por teléfono? Se dice que las reglas de etiqueta han cambiado con los años, pero hay actitudes que siempre serán respetadas, admiradas y obligatorias. Una de ellas es: dar las gracias.

Por cierto, gracias por leer este fragmento.

Quejas vs. agradecimientos

Hablando de ti

Definición de quejarse: Decir que no estás contento con lo que sucede.

No te gusta la sopa o está fría o tiene mucha sal. La película está aburrida, el sonido es muy fuerte o la actriz principal no lució. El vestido está muy largo, pasado de moda, sucio o muy cursi. La tarea es mucha, difícil, tienes que investigar, tienes pendientes de otras materias, no tienes tiempo. El parque está repleto de gente, muy lejos, no te alcanza, te marean los juegos, no hay nada bueno que hacer.

Quejas, quejas y más quejas. ¿Es común esta actitud? La edad no importa, tampoco el sexo o el nivel social. Nunca estamos conformes con lo que tenemos, queremos más o menos, pero no lo que está a la mano.

Descubriendo más

El pueblo de Israel salió de Egipto de una manera milagrosa. Después de presenciar diez plagas y observar un mar abrirse, comenzaron su peregrinación, pero a la primera oportunidad se quejaron. Investiga en estas citas sus constantes murmuraciones. ¿Qué pedían y qué recibieron? Éxodo 15:24-25; 16:2-4; Números 11:1-2; 11:4-6, 18-19; 12:1-10; 14:1-4, 28-30; 16:3-5.

¿Crees que eran válidas sus quejas? Según Hebreos 13:17, ¿es bueno quejarse?

Definición de agradecer: Mostrar contentamiento con lo que sucede.

Ya estudiamos lo que es contentamiento. El agradecimiento es un paso más pues no sólo te conformas sino que además das gracias por tus bienes materiales y las circunstancias que vives.

Lee la historia de Lucas 17:11-19. ¿Qué aprendes de la gratitud? ¿Con qué personaje te identificas? ¿Cuándo y por qué debemos dar gracias según 1 Tesalonicenses 5:18? A Dios le complace un corazón agradecido, pero también a las otras personas. ¿Le das gracias a tu mamá por la comida que prepara o a tu papá por pagar las colegiaturas? ¿O qué de tu amigo que te convida de su almuerzo o el maestro que te motiva a estudiar?

Tu compromiso

Elaboren una lista de cosas que agradecen a Dios en este momento y tengan unos minutos de oración en donde sólo den gracias. Procuren abarcar aspectos físicos, intelectuales, sociales y espirituales. Memoricen dos textos sobre la gratitud.

TAREA: En tu diario personal anota cada noche lo que Dios te dio ese día y por lo que sientes gratitud. No olvides agradecer por los alimentos, ¡cada vez que los ingieras! No te quejes, pues recuerda que miles de personas padecen hambre.



TU TIEMPO ES TU VIDA

Analízalo de esta manera: Si tu vida está hecha por años, y los años por meses, y los meses por días, y los días por horas y las horas por minutos y los minutos por segundos, entonces un segundo es parte de tu vida.

Es decir, este segundo que acaba de pasar te ha hecho más viejo. Acabas de consumir un minuto más de tu existencia. Entonces, ¿por qué no cuidar más tu tiempo, es decir, tu vida?

Es cierto que tú no controlas el tiempo. A veces el reloj parece tu verdugo, pero tú puedes decidir si vas a perder segundos o ganarlos. ¿En qué vas a gastar tu vida?

¿Crees que estás “viviendo” al máximo delante del televisor como otro Homero Simpson? ¿Estarás aprovechando tu tiempo en esas horas extras de sueño que sólo usas porque no hallas algo mejor que hacer?

Tu tiempo es tu vida. Tú determinas en qué ocuparlo, pero Dios se ocupa de cuándo terminarlo. ¡Aprovéchalo en cosas que perduren!

Impaciencia vs. paciencia

Hablando de ti

Definición de impaciencia: Enojarte cuando tienes que esperar.

¿Cómo matas el tiempo “perdido”? Por ejemplo cuando estás en la fila del supermercado, en la parada del autobús, esperando a tu novia, en el consultorio del dentista, antes de una boda, durante los comerciales, en la estética, en el cine, en el tráfico.

La prueba más grande para saber si eres impaciente es cómo reaccionas en el consultorio médico o el dentista. ¿Qué haces? Ir al baño, llamar a un amigo, comer algo, leer algo ¡lo que sea!, charlar con quien esté al lado.

Descubriendo más

¿Cómo nos cuesta esperar! A veces por impacientes cometemos errores. Analiza lo que sucedió en esta historia: Génesis 15, 16 y 21:1-21. Aunque son muchos pasajes es importante que los leas. ¿Cuál fue el error de Sarai? ¿Cuáles fueron sus consecuencias?

Cuando nos impacientamos, no pensamos en todas las otras ocasiones en que los demás deben esperarnos. Por ejemplo, te enojas porque tu mamá no se apura con la comida, ¿y cuántas veces ella ha aguardado para que tú te dignes en venir a la mesa? ¿Verdad que no es justo?

Definición de paciencia: Querer esperar sin enojarte.

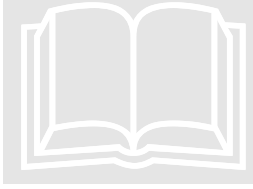
Dios es paciente con nosotros, 1 Pedro 3:9. ¿No debemos ser pacientes como él es? Entonces, cuenta hasta diez en esas ocasiones frustrantes cuando el tiempo parece congelarse. Es más, sé paciente también con las personas. Cuando estás con amigos más lentos para aprender o que les cuesta trabajo realizar una actividad, ten paciencia, pues alguien fue paciente contigo cuando te encontrabas en ignorancia.

En Santiago 5:8-11 encontramos varios ejemplos de paciencia. ¿Puedes mencionar algunos? No olvides que el tiempo del Señor no es como nuestro tiempo. A veces queremos controlar los segundos y anhelamos que las cosas sucedan cuando nosotros lo deseamos, pero el único que muda los tiempos y las edades es el Señor.

Tu compromiso

Propón actividades productivas que pueden evitar que te impacientas en las situaciones mencionadas al principio de la lección. Busquen dos citas sobre la paciencia.

TAREA: En la semana procura esperar con una buena actitud y sobre todo haz un doble esfuerzo para mostrar paciencia con esos amigos que generalmente te sacan de quicio. Comenta con tu grupo cómo te fue.



PARA EVITAR LA FATIGA

1. Hazlo bien a la primera, y no tendrás que trabajar doble.
2. Si pones atención en clase, te evitas estudiar toda la noche anterior al examen.
3. Si comienzas tus trabajos el día que los dejaron, terminas más rápido y sin sufrir tanto.
4. Las tareas no son para amargarte la existencia sino para reafirmar tu aprendizaje, ¡hazlas!
5. Si tienes tu cuarto o tu escritorio en orden, te ahorras mucho tiempo buscando esa pluma que necesitas.
6. Si archivas correctamente tus documentos como certificados o pasaporte estarás preparado para cualquier “sorpresa”.
7. ¿A quién le importa realmente si haces o no tus lecciones para la clase bíblica? Tal vez ni a tu maestro, ni a tus compañeros, pero sí a Dios. ¿Qué opina de ti?
8. No hay premios por trabajar demasiado, pero sí hay fruto para el campesino que cumple con sus tareas.

Flojera vs. diligencia

Hablando de ti

Definición de flojera: No querer trabajar.

Tal vez no eres un alcohólico o un drogadicto. No fumas, no robas, pero si no estás haciendo lo que se supone que debes hacer: ¡Estás pecando!

Contesta lo siguiente: ¿Qué aspecto tiene tu habitación: un campo de batalla con todo regado o un santuario con las cosas en orden? ¿Haces tu tarea o te esperas cinco minutos antes para copiarle a tu amigo? ¿Qué apariencia tiene tu mochila: un basurero o un transporte para libros y cuadernos? ¿Están tus apuntes en orden o tienes teléfonos, tareas de otras materias, notas de tus amigos? Si trabajas, ¿qué opinan los demás de tu escritorio? ¿Es un modelo a seguir o algo que evitar? ¿Contestas tu lección bíblica? ¿Memorizas versículos bíblicos?

Descubriendo más

Por si no lo sabías, Dios aborrece la pereza. Imagínate la vida de este hombre: Proverbios 24:30-34; 26:14-16. Dice la Palabra de Dios que el perezoso desea pero nunca alcanza. El diccionario define que la pereza es un vicio que nos aleja de nuestras obligaciones. ¿Estás cumpliendo con las tuyas?

Definición de diligencia: Trabajar fuertemente para terminar un trabajo y hacerlo bien.

¿Has escuchado acerca de la calidad total? En estos tiempos se busca hacer las cosas bien y a la primera, eso se cataloga como excelencia. ¿Eres excelente? ¿Cómo te va en la escuela o en el trabajo? ¿Pueden los demás decir que eres cuidadoso de tus cosas y que estás al tanto de ellas?

Sin diligencia, no podemos agradar a Dios. ¿Qué dice 2 Timoteo 2:15? Lee Marcos 14:32-42. ¿Qué opinas de la actitud de los discípulos? ¿Cómo quieres que el Señor te encuentre cuando regrese por nosotros? ¿Dormido u ocupado en lo que nos encomendó?

Tu compromiso

Haz una lista de las cosas que el Señor Jesucristo nos ha encomendado y da ejemplos de cómo podemos ser diligentes en ellas. Platiquen de cómo se refleja la flojera en la iglesia. ¿Cómo pueden cambiar? Organicen un evento en dónde todos participen, aunque les cueste trabajo —levantarse temprano un sábado para limpiar el templo o ayudar sirviendo mesas en alguna comida. Memoricen sobre la diligencia.

TAREA: Elige tres áreas de tu vida en que no seas diligente (tu cuarto, tu tarea y tus obligaciones en la casa como sacar la basura o lavar los trastos). Esta semana procura ser diligente y dejar a un lado la flojera. Comparte con tu equipo los resultados.



CREER ESTÁ EN CHINO

¿Sabías que la palabra creer en chino también significa obedecer?

Dios no te pide que analices sus mandamientos y que si estás de acuerdo los sigas. Él te pide obedecer sin hacer preguntas.

La obediencia es la prueba palpable de que estás confiando, aunque no entiendas bien el cómo, o el por qué.

Por ejemplo, cuando todos opinan que el sexo fuera del matrimonio está bien, recuerda lo que dice la Biblia y no dudes en obedecerla. Te salvará de muchos problemas.

Piensa en Abraham quien demostró su fe al estar dispuesto a ofrecer a su hijo en sacrificio. O en Moisés quien no comprendía cómo Dios iba a liberar a un grupo de esclavos, pero al final fue testigo de un impresionante milagro.

Tal vez te confundan los argumentos de la creación del mundo o te preguntes si realmente existe Dios. No dudes, cree y obedece.

Él dice: “Lo que yo hago, tú no lo comprendes ahora; mas lo entenderás después”.

Dudar vs. confiar

Hablando de ti

Definición de dudar: No creer lo que dice Dios.

¿Alguna vez te has preguntado si todos los demás están bien y tú vives en un error? ¿Qué tal si después de todo crees en algo falso? ¿Hay vida después de la muerte o todo se acaba aquí? ¿Realmente existe Dios? ¿Pierdes tu salvación al pecar?

Descubriendo más

Satanás es el padre de la mentira, y su especialidad es difundir la duda entre los cristianos. ¿Qué dice Romanos 14:23 de la duda?

Definición de confiar: Creer en cada una de las palabras de Dios con la certeza de que se cumplirán.

A veces lo difícil es creer sin ver. Lee Juan 20:24-29. ¿Qué te parece la actitud de Tomás? ¿Te comportas del mismo modo en algunas ocasiones?

Para poder creer necesitas oír. Si no conoces las Escrituras será fácil que el Engañador te enrede en sus mentiras. ¿Sabes cuántos versículos hablan de que Dios existe y que lo puedes comprobar de muchas maneras? ¡Búscalos!

En segundo sitio, debes meditar en su Palabra. Cuando calientas agua e introduces una bolsa de té, debes esperar unos minutos para que el sabor se impregne. Del mismo modo, analiza un versículo repitiéndolo con distinta entonación, enfatizando diferentes palabras y aplicándolo a diferentes situaciones de tu vida. Recuerda que la seguridad de tu salvación y de la vida eterna no dependen de ti, sino de Dios mismo.

Por último, recuerda que la mayoría casi nunca tiene la razón. La mayoría se burló de Colón, la mayoría rechazó las propuestas de Galileo, la mayoría crucificó al Señor Jesucristo. Muchos entran por la puerta ancha de la falsamente llamada ciencia, no tengas miedo de pertenecer a la manada pequeña que busca la verdad, y la verdad es Cristo.

Tu compromiso

Analiza con tu equipo Hebreos 11. ¿Crees que los personajes allí mencionados dudaron? ¿Cómo lo sabes? ¿En qué se basó su fe: en ellos mismos, en sus obras, en las palabras del Señor? ¿Con cuál de ellos te identificas más? Elijan dos textos sobre la fe y memorízenlos.

TAREA: Busca versículos que te ayuden a solucionar algunas de las dudas que constantemente te aquejan. Pide ayuda de algún hermano mayor si te atorras. Comparte con tu equipo lo que estudiaste.