

PLENITUD DE VIDA – I

Por Paco Jiménez
Usado con permiso

Cuando somos salvos por la **gracia** de Dios, entre otros sucesos de la salvación, somos perdonados de todo pecado, nacidos de nuevo, y reconciliados con Dios a través de su Hijo, para tener **comunión** con él. Ahora, por medio de la **vida espiritual** (Ef.2:1) y también más tarde allá en el cielo por medio de la **vida eterna** (Jn.6:40).

En medio de la vida espiritual y la vida eterna, por decirlo así, se encuentra otro tipo de vida que está al alcance de todo nacido de nuevo en Cristo Jesús, a esta le llamaremos la **vida plena** o **plenitud de vida**.

Veamos lo que enseñan algunos textos de lo que es la vida plena en Cristo Jesús.

A. Juan 4:13-14 ; 7:38,39

1. El beber de las “aguas que ofrece el mundo” no nos quitan la sed espiritual
2. El “agua que ofrece Cristo” si sacia verdaderamente, quitándonos la sed espiritual.
3. El beber de esta “agua” produce la vida eterna.
4. El Espíritu Santo es la fuente de vida espiritual, vida plena y vida eterna.
 - a. El Espíritu engendra vida espiritual en nosotros. Jn. 3:3, 5; Ti. 3:5)
 - b. El Espíritu viene a morar en nosotros y nos guía.(Ro. 8:9 y 14)
 - c. El Espíritu llena y controla a los que se consagran a Dios. (Ef. 5:18)

Reflexión. La vida plena se origina al beber del agua que Cristo ofrece, es decir al creer y aceptarle verdaderamente. El Espíritu Santo que también interviene en el nacimiento espiritual es el que también nos da esta vida plena cuando nos dejamos **controlar por él**. Esta vida plena satisface la sed espiritual de tal modo que ya no tenemos necesidad de ser “impulsados y dominados por deseos insatisfechos”.

¿Ya disfrutas la vida plena? _____ ¿Todavía sufres por el impulso y dominio de deseos no satisfechos?_____ ¿Cómo cuales?_____

B. Juan 10:10.

1. Los falsos pastores (el ladrón), no pueden dar la vida plena, ellos solamente traen destrucción para las ovejas.
2. Es Jesús el único que puede dar vida espiritual, vida eterna y vida plena. **La vida plena** se puede definir así: “tener el gozo y satisfacción total en Cristo, independientemente de las circunstancias que enfrentemos. Estar saciados completamente.(Is. 55:1)

C. Efesios 3:19-20.

1. Pablo oraba para que los creyentes de Éfeso conocieran (experimentaran) el amor de Cristo vastamente.
2. Este amor está fuera del alcance de todo conocimiento. Si alguien no tiene a Cristo no puede experimentar de ninguna manera este amor (Ro. 5:5).
3. Hasta que experimentamos este amor somos llenos de toda la plenitud de Dios. La plenitud de Dios es, según MacArthur: *“Tener tanta fortaleza espiritual y sentir tal compulsión del amor divino que uno sea dominado del todo por el Señor sin inclinación alguna por el ego... experimentar la grandeza de Dios en nuestra vida como resultado de nuestra devoción a él”.*

Para John Stott, la plenitud de Dios es la *perfección*, como Cristo exhortaba en el sermón del monte: “*sed pues perfectos, como vuestro Padre que está en los cielos es perfecto.*”(Mt. 5:48)

Reflexión: ¿Cómo vive el creyente que alcanza la **plenitud de vida**?

- Efesios 5:18-21. _____

- 1 Pedro 1:8 _____

- 1 Pedro 1:22 _____

- 1 Pedro 2:1 _____

- 1 Pedro 2:15 _____

- 1 Pedro 5:7 _____

CONCLUSIÓN:

¿Qué tres tipos de vida vimos que recibimos cuando creímos?

¿Qué es la vida plena o plenitud de vida?

Aunque la vida plena se origina en nosotros cuando nacemos de nuevo, esta no la experimentamos inmediatamente. Esta es un proceso lento en el que vamos creciendo y aprendiendo a disfrutar la gracia del Señor.

En este proceso también vamos descubriendo cosas o hábitos “feos”, que no habíamos visto en nosotros que nos han estorbado a disfrutar esta vida plena. Y nos duele cuando los descubrimos, pero es mejor desenmascararlos que taparlos para que los podamos erradicar.

Estos hábitos o cosas feas pueden ser:

1. Vanagloria. _____
2. Orgullo. _____
3. Complejos. _____
4. Frustraciones. _____
5. Envidia. _____

6. Resentimientos. _____

7. Celos. _____

8. Inmoralidad. _____

9. Sueños de grandeza. _____

10. Otros: _____

Identifica con los que todavía batallas, para erradicarlos:

¿Qué pasos contundentes darás para llegar a la **vida plena**?

PLENITUD DE VIDA - II

Una vez teniendo vida espiritual y vida eterna por haber creído en Cristo Jesús, también se nos ofrece vida plena [gozo, satisfacción, llenura, dominio del Señor en nosotros, pese a las circunstancias] en Cristo Jesús (Jn. 4:13-14; 7:38-39; Ef. 3:19-20; 5:18).

FORMA DE VIVIR DEL CREYENTE QUE ALCANZA LA VIDA PLENA:

En algunos textos de Efesios:

1. Efesios 5:18. No le controlan otras influencias como el vino. Es el Espíritu Santo el que le controla (lo influencia, lo guía etc.)
2. Efesios 5:19. Goza y desarrolla correctamente de corazón la comunidad cristiana, especialmente en el área de la adoración pública a Dios entre hermanos.
3. Efesios 5:20. Goza y desarrolla una comunidad de gratitud plena a Dios a través de Jesucristo.
4. Efesios 5:21. Puede recurrir a la humildad para someterse a los hermanos de la iglesia, influenciado por el temor de Dios (el respeto y reverencia a Dios).
5. Efesios 5:21 a 6:9. Por tener la vida plena por el control de Dios en él, puede llevar a cabo las funciones que el Señor le encomendó.
 - a. Las casadas se sujetan a sus propios maridos como al Señor.
 - b. El marido es guía amoroso de su esposa.
 - c. Los hijos obedecen y honran a sus padres.
 - d. Los padres no exasperan a sus hijos, sino los crían en disciplina y amonestación del Señor.
 - e. Los siervos (trabajadores) obedecen a sus amos (patrones) como al mismo Cristo.
 - f. Los amos (patrones) tratan bien a sus siervos (empleados) sin amenazas, ni favoritismos.

En algunos textos de 1 Pedro:

1. 1 Pedro 1:6-8. Nos alegramos por la salvación futura prometida a pesar de las aflicciones por las diversas pruebas, para que después de pasar por el proceso de ellas, nuestra fe, resulte en alabanza, gloria y honra en la 2ª venida de Cristo. También amamos a Cristo y creemos en él, aunque no le hemos visto y nos alegramos con un gozo inexplicable y glorioso en él.
2. 1 Pedro 1:22b. Los hermanos en la fe nos podemos amar: sin fingimientos, entrañablemente de corazón puro.
3. 1 Pedro 2:1, 2. Desechamos toda malicia, todo engaño, hipocresía, envidia y todas las detraiciones (infamar, denigrar a los demás en las conversaciones).
4. 1 Pedro 2:15. Con nuestra buena conducta cristiana silenciamos a quienes se burlan del camino de Cristo.
5. 1 Pedro 5:6, 7. Nos humillamos bajo Dios y le ponemos toda nuestra ansiedad en él, “porque él tiene cuidado de nosotros” [**Ansiedad**. (Del latín: *anxiētas*, -ātis). f. Estado de agitación, inquietud o zozobra del ánimo. Angustia que suele acompañar a muchas enfermedades, en particular a ciertas neurosis, y que no permite sosiego a los enfermos.]

Cómo obtener la vida plena:

Romanos 12:1-2

Efesios 5:18

Colosenses 3:12-17

ObreroFiel.com – Se permite reproducir este material siempre y cuando no se venda.