DISFRUTEN UN MATRIMONIO MARAVILLOSO

SALGA DE LA CÁRCEL SIN RECARGOS

Por Mike y Diane Constantine
Usado con permiso

¿Ha alguna vez asociado dos o más pensamientos o eventos que son completamente inconexos? Cuando hacemos eso, siempre llegaremos a conclusiones falsas. Conclusiones falsas frustran las relaciones.

Un amigo mío recibió una reprenda bastante severo en su trabajo. Fue una experiencia poco agradable para él, pero la aguantó. Al día siguiente su computadora no estaba en su escritorio. Su gerente le dijo que otra persona la necesitaba, pero le aseguró que no había conexión entre esto y su reprendo.

Ahora, mi amigo podía escoger: o creer que los dos incidentes no se relacionaban, o hacer una conexión falsa. Escogió creer en su gerente. Por dejar los dos incidentes sin conexión, previno el desarrollo de fricción. Si hubiera creído que los dos incidentes *sí* estaban conectadas, no importa qué hubiera dicho su jefe, hubiera reportado al trabajo cada día con una nube sobre su cabeza.

Está en la cárcel ahora

Marcos llega a casa del trabajo. Está cansado, y le saluda a su esposa Sally con poco entusiasmo. Esa mañana ella se había despertado tarde, lo que causó más tensión de lo normal a su rutina de la mañana. Rally hace una conexión entre los dos incidentes separados. Vean el proceso:

"Marcos estaba irritado porque me desperté tarde esta mañana. Marcos no se ve contento ahorita. Es porque sigue enojado por lo de esta mañana. De hecho, probablemente sigue enojado por esa vez la semana pasada con su mamá. ¿Y quién es él para seguir enojado? ¡Él no es perfecto! Se equivocal, pero yo me equivoco más. De hecho, yo siempre soy el problema. ¿Por qué tenía Marcos que arruinar su vida casándose conmigo? Él piensa que soy tonta. Yo le pago de la misma moneda. Y su mamá. Ella es la que me hace ver mala. Nunca ha pensado que soy lo suficiente buena para su hijo querido…"

Y por ese rumbo va. Vuelta tras vuelta, Sally se enrolla en el laberinto de sentimientos confusos. Un silencio frío le sujeta.

La verdad es que Marcos se ha olvidado por complete lo de esa mañana. No está enojado con Sally. De hecho, está un tanto enojado con sí mismo por ser malhumorado cuando llegó a casa. Ahora los dos tienen un problema. Sally está encadenada en el calabozo y culpa a Marcos por ponerla allí. Marcos está molesto porque ella le culpa a él. Hay una noche larga y fría por delante de estos dos a menos que encuentren la manera de romper la cadena de conexiones erróneas.

Atrapa un pájaro y métalo en una jaula. Ahora, trate de meter la mano y sacar el pájaro. Ese pájaro resistirá, peleará, picoteará, volará por toda la jaula – cualquier cosa que dejarle a usted sacarlo de la jaula. Entonces, si Marcos trata de razonar con Sally, ella tal vez se enoje aún más.

O, puede ignorarla. Podría pensar, "Ella se metió solita al calabozo, ¡entonces ella solita se puede sacar!"¿Y qué de Sally? Ella está de malas en su celda oscura y fría. Está esperando que Marcos haga el primer paso en tratar de rescatarla. Pero a la vez, todavía sigue enojada con él. ¿Hay manera de sacar a Sally de la cárcel sin recargos?

¿Alguien ha visto mi llave?

Es mejor no hacer una mala conexión en el primer lugar, pero ¿qué hacer cuando ya lo ha hecho? En el meollo de cada mala conexión hay una falsa suposición. Sally podría haber preguntado a Marcos si algo le estaba molestando, o podría haber supuesto que todo estaba bien. Cualquiera solución le hubiera mantenido fuera de la cárcel. Ahora la única manera de salir es admitir lo que ha hecho, perdonarse así mismo y pedir perdón a Marcos. No parece difícil, ¿verdad?

Pero la cosa rara de los calabozos con el de Sally es que no están cerrados con llave. La llave está adentro, con el prisionero. Pero si el hacer malas conexiones nos mete a la cárcel, el orgullo nos mantiene allí. Nos sentimos tontos por causar tanto problema acerca de nada. No nos gusta sentirnos tontos, entonces nunca echamos mano a la llave.

¿Cuál es la llave? La humildad. Esa palabra tiene sonido arcaico en estos días de autoafirmación. ¿Cuándo es la última vez que ha visto un artículo sobre los valores de la humildad en una revista secular? Pero hasta que nos humillamos, seguimos prisioneros de nuestras conexiones malas. Un mundo de amor y gozo nos está esperando afuera de esta cárcel. Todo lo que tenemos que hacer es abrir la puerta y salir.

Piensen, actúen, oren

1. Además de encadenar eventos no relacionados, Sally complicó el problema de otras maneras. Vea el párrafo arriba donde se relatan sus pensamientos. Vea si puede encontrar una frase por cada una de las siguientes cosas:

    - Echar la culpa a otro
    - Falta de perdón
    - Imposición de defectos en otros
    - Poca autoestima
    - Expansión de la esfera del conflicto

2. Piense en una pregunta que Sally podría haber hecho a su esposo que le hubiera mantenido fuera de la cárcel.

Nuestro siguiente artículo, TRAMPAS Y EXPLOSIONES, nos ayudará a entender por qué a veces reaccionamos de una manera tan fuerte.

Intermin ©Mike Constantine 2003, 2007

Para más artículos por los hermanos Constantine y más acerca de su ministerio, puede buscar en intermin.org

ObreroFiel.com – Se permite reproducir este material siempre y cuando no se venda.