

## ADOLESCENTES Y HOMOSEXUALIDAD

Un tiempo de crisis para intervenir

Por Bud Searcy  
Usado con permiso

*«Hermanos, si alguno de entre vosotros se ha extraviado de la verdad, y alguno le hace volver, sepa que el que haga volver al pecador del error de su camino, salvará de muerte un alma, y cubrirá multitud de pecados».* (Santiago 5:19-20)

Los índices de drogadicción, actividad sexual y suicidio entre nuestra juventud están más elevados que en cualquier otra época. Por lo menos el 77% habrán probado el alcohol o las drogas, y más del 80% habrán tenido sexo para cuando hayan terminado la preparatoria. Las noticias sobre sobredosis intencionales y pactos suicidas aderezan los reportes de noticias que alguna vez destacaron los logros estudiantiles.

Un poco conocido pero aún así alarmante hecho es el aumento de la actividad homosexual entre los adolescentes. Mientras que es difícil obtener estadísticas sólidas, varios expertos creen que la homosexualidad está en aumento, especialmente entre los jóvenes.

Esto puede tener mucho que ver con la desintegración de la familia. Los incrementos en la violencia familiar, el incesto y la vejación infantil también se suman al problema. Quizá la creciente tolerancia hacia la homosexualidad por los medios de comunicación y la sociedad, junto con la creciente confusión moral creada por la ética situacional enseñada en las escuelas públicas, han hecho la experiencia homosexual una opción viable de explorar. En adición, no nos atrevemos a ignorar el hecho de que muchos adolescentes que creen que pueden ser gay están siendo alentados por consejeros y otros profesionales a aceptar esa identidad.

Los años de la adolescencia son cruciales debido a que la sexualidad aún está en formación durante este período. Estos son los años en que la identidad es formada, y surgen conflictos internos con este proceso de formación. La presión externa de los compañeros y el aliento de la sociedad de un pronto involucramiento en actividad sexual. La actividad sexual durante estos años de formación conduce a una mayor confusión, hacia conclusiones erróneas referentes a la sexualidad, y son un anfitrión para la llegada de otros problemas. Una vez que los adolescentes han llegado a ser sexualmente activos, y hallan un grupo de apoyo para esa decisión, entonces pueden perderse durante años. Mientras más pronto se abran los adolescentes a sus sentimientos, menos probable es que sientan la necesidad de actuar de acuerdo a ellos.

Lo más probable es que no vengan a nosotros. Nosotros debemos estar dispuestos a iniciar el acceso a la vida de un adolescente que lucha, algunos de los cuales pueden estar luchando contra la homosexualidad. ¿Quién es la mejor persona para hacer este trabajo? Mientras que la mayoría de los padres hacen lo mejor que pueden, el corazón del problema es generalmente debido a una ruptura relacional entre un padre y un hijo. Además, la mayoría de los adolescentes que sospechan que podrían ser homosexuales son extremadamente renuentes a decirlo a sus padres.

¿Qué tal el pastor de una iglesia? Parezca o no, el pastor es a menudo la última persona a quien alguien que está luchando contra la homosexualidad se acercaría para pedir ayuda.

¿Quién queda?... Tú y yo. Nosotros somos sus maestros, sus líderes de grupos de jóvenes, sus vecinos de la casa de junto y sus compañeros de iglesia. Nosotros somos los que tenemos la

responsabilidad de actuar si el Señor trae a un adolescente con conflictos a nuestra vida. Tú puedes cambiar el rumbo en la vida de un adolescente por tu disponibilidad de involucrarte.

No necesitas ser un experto sobre la homosexualidad para ayudar a alguien que está luchando con ella. No seas intimidado por tu falta de conocimiento. Los principales requisitos son un compromiso con Jesucristo, un amor para los jóvenes y disponibilidad. Una persona sensible a las señales de lucha homosexual puede amorosamente intervenir y ayudar a un joven a trabajar con esos sentimientos.

## **IDENTIFICANDO LAS SEÑALES**

¿Cómo puedes saber que una persona está luchando contra la homosexualidad? Las siguientes señales no son una lista extensa, ni son indicadores exclusivos de conflicto homosexual. Varios en combinación, sin embargo, alertarán sobre un problema que necesita intervención.

### **1. RUPTURA RELACIONAL ENTRE PADRES E HIJOS.**

En términos generales un 80% de homosexuales provienen de hogares en los cuales el padre fue un alcohólico o drogadicto. Los índices de abuso familiar (sexual, físico y emocional) y el abandono fueron mucho más altos entre aquellos en la población homosexual. De mayor significado es la falta de unión y la ruptura relacional entre el joven y su padre del mismo sexo. Esto es especialmente cierto entre los chicos y sus padres. Esta misma dinámica es aplicable para las chicas, pero muchas lesbianas han sido heridas por sus padres. ¿Hay dinámicas familiares insanas?

De igual importancia que las señales externas de interacción familiar insana es la forma en que el chico responde al ambiente familiar. Muchas veces ninguno de los síntomas anteriormente citados están presentes, aún así hay ruptura relacional. El problema puede no ser real, sino supuesto. La mayoría de los homosexuales tienen una naturaleza sensible provocándoles que interpreten la ausencia paterna o acciones como señales de rechazo, aunque esa no sea la causa. Ya sea que el problema sea real o imaginario, el efecto es el mismo: el niño sensible, como un mecanismo de defensa, se aparta emocionalmente para guardarse contra mayores heridas. ¿El joven que conoces se siente rechazado o parece emocionalmente apartado de su padre del mismo sexo?

### **2. CICLOS INSANOS**

Este fundamento puede provenir de una serie de ciclos emocionales insanos que nutren un estilo de vida homosexual. Mientras que no todos los ciclos pueden aparecer en un individuo, muchos de ellos sí aparecerán. Son identificables y progresivos.

CICLO DE RECHAZO —El rechazo es el corazón de la lucha homosexual. Una niñez de rechazo da comienzo a una vida de rechazo. Esto causa odio a sí mismo y rechazo de su género sexual, produciendo un comportamiento que crea un mayor rechazo, y así sucesivamente. ¿Experimenta el joven mucho rechazo por otros? ¿Hay evidencia de incomodidad con su género sexual? ¿Desprecia a otros, especialmente aquellos de su mismo sexo? (las chicas también pueden sentirse molestas o temerosas de los hombres).

CICLO DE VERGÜENZA —La vergüenza está cercana al auto-rechazo. No involucra lo que hacemos, sino lo que somos. Es el sentimiento doloroso de ser malo como persona, viéndose uno mismo en una forma pequeña, devaluada, sugiriendo que la persona es defectuosa, inadecuada e indigna. La mayoría de los jóvenes que luchan con sentimientos homosexuales tienen la misma actitud hacia los homosexuales que muchas otras personas. La culpa y la vergüenza por los sentimientos que no pueden controlar o comprender producen una continua repugnancia de sí mismos. ¿Conoces a un joven que

constantemente siente que es una persona horrible?

CICLO DE AUTOCOMPASIÓN —Mientras que la mayoría de nosotros nos sentimos afligidos por nosotros mismos de vez en cuando, muchos homosexuales están encerrados dentro de un ciclo habitual y crónico de autocompasión. ¿El joven parece constantemente lamentarse de sus circunstancias? ¿Tiene la mayor parte del tiempo una actitud de "pobre de mí"?

CICLO DE TEMOR —La mayoría de los homosexuales están sujetos por niveles anormales de temor. ¿El joven parece tener miedo de todo? ¿Teme conocer nuevas personas, ir a eventos sociales, o hacer nuevas cosas? ¿Teme al fracaso, al éxito, y a lo que los demás piensan? ¿Es el mundo en general un lugar de temor?

CICLO DE ENVIDIA —La admiración hacia ciertos tipos de gente pronto se convierten en envidia para el homosexual. Sienten envidia hacia ciertas características que otros del mismo sexo tienen y ellos no. El deseo de poseer esos rasgos es una fuerte motivación detrás de las atracciones homosexuales. Sienten que encontrar la realización en otro que posee esos rasgos les hará completos y aceptables. ¿Envidian o son atraídos hacia ciertos tipos de personas con un físico específico o rasgos de personalidad?

### **3. AISLAMIENTO AUTO-IMPUESTO**

Muchos homosexuales se describen a sí mismos como "forasteros encerrados en sí mismos". Esto es porque se sienten diferentes de las demás personas. Ellos tampoco se amoldan a la sociedad para la masculinidad o para la feminidad. Esta diferencia es a menudo reforzada por la forma en que sus compañeros se relacionan con ellos. El resultado es un aislamiento auto-impuesto. ¿Es ella o él un solitario? ¿Se ajustan bien en eventos de jóvenes? ¿Cómo responden los otros a ellos? ¿Son el centro de burlas? ¿Les llaman "maricones", "desviados" o "jotos"?

### **4. OBSESIÓN POR UN "AMIGO ESPECIAL"**

De todas las señales hasta este punto, la siguiente es probablemente el mejor indicador. Mientras que sucede entre heterosexuales, es un suceso común en relaciones homosexuales. Una relación de dependencia emocional; ya sea que conduzca al sexo o no, es insana. (Nota: Durante la primaria y la secundaria, la convivencia entre el mismo sexo que parecen dependencia son normales, pero estas uniones van desapareciendo durante los primeros años de preparatoria). ¿Parece él/ella hablar sobre un amigo especial del mismo sexo todo el tiempo? ¿Va a lugares sin su amigo? ¿Muestran ellos afecto inapropiado que hace a otros sentirse incómodos? ¿Está el joven malhumorado o deprimido cuando su amigo no está cerca o cuando su amigo desarrolla otras relaciones? ¿Son posesivos de su tiempo y atención? ¿Quieren ser como ellos (en la forma de vestirse, modales, etc.)?

### **5. UNA ACTITUD DE CRÍTICA Y AMARGURA**

La amargura que no ha sido resuelta es parte fundamental de la homosexualidad. La amargura hacia aquellos que han provocado heridas conduce a una actitud crítica de sí mismo y de otros. ¿Se señalan por sus fracasos? ¿Son duros consigo mismos cuando sus expectativas no son alcanzadas? ¿Critican duramente a otros por ser menos inteligentes, mejor parecidos o que tienen lo que ellos desean? ¿Critican a cristianos o a la iglesia por no aceptar a gente como ellos? ¿Critican a la sociedad por ser intolerante de aquellos que son diferentes?

### **6. REBELIÓN ABIERTA**

El tener una actitud de crítica a menudo proviene de una franca rebelión. Esta rebelión puede

tomar varias formas. ¿Desechan ellos los valores familiares? ¿Ha cambiado su concepto de Dios? ¿Retan interpretaciones tradicionales de las Escrituras, especialmente aquellos que tratan con la homosexualidad? ¿Hay un cambio en la asistencia a la iglesia o en las actividades de jóvenes? ¿Son callados con respecto a sus amigos? ¿Ha cambiado su apariencia?

## **CÓMO PODEMOS AYUDAR**

Una vez que hemos identificado a un joven que puede estar luchando con su sexualidad, hay unas cuantas cosas que podemos hacer para prepararnos. Asegúrate de tratar con tus propios asuntos y examina tus motivos. ¿Cuál es tu actitud hacia los homosexuales? ¿Es firme tu relación con Cristo? ¿Hay algunas áreas de tu propia vida que sean inconsistentes con la voluntad de Dios (especialmente tu sexualidad)?

No necesitas ser un profesional para ayudar. Para ayudarte a ser más efectivo, a continuación se presentan algunos puntos de guía prácticos a considerar:

NO LLEGUES A CONCLUSIONES PRECIPITADAMENTE. Algunas personas tienen sentimientos homosexuales casuales. Otros se involucran en sexo homosexual motivados por la curiosidad o por la excitación de lo prohibido. Estas personas pueden cuestionar su orientación sexual, pero no son homosexuales. **EVITA ETIQUETARLOS.** Si tuvieron a alguien con quien hablar y recibieron una reafirmación de su sexualidad, pueden ser capaces de superar la situación.

NO TE ESPANTES. Espera "revelaciones" inesperadas. Si se establece una relación de confianza, el joven puede querer compartir todo contigo. Esto puede venir en un momento inesperado y él o ella probablemente estarán muy sensibles a cualquier señal de condenación o rechazo. Cualquier reacción exagerada puede alejarlos. Comunica aceptación. No temas reafirmarlos mediante el contacto físico. No temas el estar condonando su comportamiento por tu aceptación de ellos como personas.

NO TOMES SUS SENTIMIENTOS COMO ALGO PASAJERO. Fallar en tomar con seriedad los sentimientos de los jóvenes es tomar con ligereza una lucha agonizante. Estos sentimientos no desaparecerán simplemente por sí mismos o serán desterradas. Escucha y compadécete.

NO LOS RECHACES. Probablemente ellos esperen que tú los rechaces una vez que conozcas la verdad. Tu amor incondicional y aceptación, pueden ayudar a romper el ciclo de rechazo. No tengas pánico si expresan sentimientos sexuales hacia ti. El sexo y el afecto pueden estar entrelazados en su mente. Si fracasan, necesitan que alguien recoja las piezas y los vuelva al camino.

NO TEMAS DEMOSTRAR AMOR. A otros no les interesa lo que sabemos hasta que saben lo que nos interesa. El amor de Jesús debe ser activado en una comunicación verbal que es consistente con acciones de aceptación, interés y disponibilidad. No temas tocarlos con un abrazo de afirmación, un brazo de seguridad rodeando sus hombros o estrechar sus manos en oración. Tocar no es algo sexual, sino amar.

NO PERMITAS QUE SE HAGAN DEMASIADO DEPENDIENTES DE TI. Jesucristo es la respuesta, no tú. Solamente Dios puede traer cualquier cambio necesario. Tú eres un instrumento de Dios y como tal falible. Debes estar dispuesto a admitir tus limitaciones. Conducélos a un caminar más profundo con Jesús y a una creciente dependencia en él.

SÉ AMIGO. No eres su consejero pero puedes ser su amigo. Los amigos son los recursos más necesarios en esta área, pero de los que hay menor existencia. Establece una relación de confianza. No violes su confianza. Provee un lugar seguro en donde ellos puedan compartir sentimientos negativos sin crítica o reprimenda.

GUÍALOS A JESUCRISTO. No estás presentando un código moral o solamente la promesa de la heterosexualidad. Estás ofreciendo una persona real, Jesucristo. Dios está interesado en redimir a toda la persona, no solamente su sexualidad. No señales solamente sus pecados sexuales y ayúdales a ver a Jesús como la respuesta a todos sus pecados. En una genuina relación con Cristo vendrá el deseo y la habilidad del Espíritu Santo para hacer su voluntad, incluso en la sexualidad.

VE A UNA PERSONA COMPLETA, NO A UN HOMOSEXUAL. No hay nada realmente especial sobre la homosexualidad. Como muchos otros pecados, es una forma de buscar amor y afirmación. Jesús es la respuesta a esa necesidad. Evita hacer de la homosexualidad el tema central de tu conversación. Ayúdales a verse a sí mismos como Dios los ve: como gente completa, no como seres sexuales solamente.

INTERÉSATE LO SUFICIENTE PARA CONFRONTAR. Ama lo suficiente como para ser honesto. No des la espalda a las normas divinas. No temas una confrontación amorosa que odie el pecado, pero ama al pecador. Evita la tentación de desecharlos si no cumplen con las expectativas.

COMPORTE DE TU VIDA. Quizá no te puedas relacionar con los sentimientos homosexuales, pero has experimentado rechazo, soledad, heridas, lujuria, etc. Mientras compartas tus luchas personales en estas áreas y cómo tratar con ellas, ayudarás a poner sus problemas en perspectiva y a dar esperanza para superarlas.

SÉ PACIENTE. Los sentimientos homosexuales no van a cambiar de la noche a la mañana. Eso puede suceder con tiempo, sanidad y apoyo compasivo de amigos. Resiste la tendencia a juzgar su progreso, tu propia habilidad como ayudador, o el poder de Dios para traer cambio en su propia forma y tiempo. No te desalientes, pero ora por ellos continuamente.

CONDÚCELOS A MEDIOS QUE LES AYUDARÁN. No les sugieras pedir consejo con su pastor o con un consejero a menos que sepas su posición sobre la homosexualidad y el tipo de consejería que ellos dan. Háblales de *New Creation Ministries*. Tenemos grupos de apoyo y servicio de consejería que serán de gran ayuda. Ya sea que los envíes con nosotros o con otra persona, no los olvides. Aún necesitan de tu amistad y apoyo.

SE como la tranquilidad de un lago

QUIETO, sin ser tocado por la brisa.

Y todo lo que pase en tu vida

SABE que él está contigo para

QUE nunca te sientas solo.

YO estoy tranquilo en su amor y

SOY un hombre seguro al saber que

DIOS te concederá una paz viviente.

—Danielle Renee

Tradujo: Oscar Galindo

*Publicado con permiso New Creation Ministries © 2513 W. Shaw Ave. #102-A, Fresno, CA 93711*

Exodus Latinoamérica  
Apdo. Postal 4-25  
Cuernavaca, Mor. 62451  
MÉXICO  
Tel/Fax.- +52(777)317-8424

[www.exoduslatinoamerica.org](http://www.exoduslatinoamerica.org) - [info@exoduslatinoamerica.org](mailto:info@exoduslatinoamerica.org)

***ObreroFiel.com – Se permite reproducir este material siempre y cuando no se venda.***