

¿Hablar de Qué?

Artículo escrito por: Nancy McKeeth
ObreroFiel.com usa este artículo con permiso

Génesis 2:24 "Por tanto el hombre dejará a su padre y a su madre y se unirá a su mujer, y serán una sola carne."

Si hay una tarea que cuesta a la mayoría de los padres es hablar a sus hijos(as) acerca del sexo. Sea porque todavía existe muchos tabúes en la cultura cristiana, o las inhibiciones personales u otro motivo, pero hayamos el tema difícil. Tres consejos prácticos pueden ayudarles a entrar en el tema de la sexualidad con sus hijos(as).

Primero, examine su propia actitud sobre el tema. ¿Ve la sexualidad como un bonito regalo de Dios para la humanidad? Quiera o no, su perspectiva sobre el tema se comunica. Si su experiencia no ha sido del todo buena, hasta traumática, ahora es el momento de tomar los pasos necesarios para ver el lado íntimo de la relación sexual desde la perspectiva de Dios. Dios creó la sexualidad en la humanidad no solamente para la procreación, sino para el placer de las personas (hombres y mujeres) dentro de la relación matrimonial. Si necesita ayuda, búsquela, por su propio bien, y por el bien de sus hijos.

Segundo, desde el tiempo que sus niños son pequeños, use los nombres correctos para las partes íntimas del cuerpo, no apodos. Enseñando a sus hijos en esta forma, desde el principio, muestra respeto y aprecio para el cuerpo que Dios nos ha dado. Así, cuando viene el momento de hablar en una forma más amplia del tema, van a tener el vocabulario adecuado en común.

Tercero, muestre afecto apropiado a su pareja en presencia de sus hijos. Es importante que ellos entiendan que mamá y papá se aman. Así, el tema va a caber dentro del contexto de un ambiente cariñoso y respetuoso.

ObreroFiel.com- Se permite reproducir este material siempre y cuando no se venda.