

## ENFRENTANDO EL DESÁNIMO Nehemías 4:10-23

Por Bryan Smith

### INTRODUCCIÓN:

Seguimos nuestra historia en Nehemías hoy, y vemos más oposición a la obra de Dios, esta vez en la forma de temor y desánimo. Charles Swindoll, en su libro *Pásame otro ladrillo* da el ejemplo del Señor Tomás Edison, y quiero leerles ese ejemplo esta mañana. **\*Leer la historia de Edison en páginas 78-79**

La situación en Jerusalén era muy difícil. La ciudad estaba en ruinas, y había muchos enemigos y obstáculos, pero Nehemías no se dejó controlar por la situación, sino que confió en Dios, y se aseguró que el plan siguiera en marcha. Hoy aprenderemos unas lecciones que nos ayudarán cuando llega el desánimo a nuestras vidas, nuestros hogares, nuestros lugares de trabajo, o nuestra iglesia.

**\*¡Cuando hay desánimo debemos confiar, trabajar, y luchar!**

\*Leer Nehemías 4:10-23

\* Oración

\* Repaso

~ En el capítulo uno vimos un líder preocupado. Vimos que él lloró y oró.

~ En el capítulo dos vimos que Nehemías, después de orar y planear por cuatro meses, habló con el rey Artajerjes, y Dios movió el corazón del rey para darle lo que le pidió. Nehemías fue a Jerusalén, y puso en marcha el plan del Director, Dios, aunque ya aparecían los enemigos.

~ En el capítulo tres vimos que todos trabajaron juntos. Todos tenían su lugar específico para echar la mano, desde el más humilde habitante, hasta los sacerdotes y el mismo Nehemías.

~ En el principio de este capítulo 4 vimos el primer obstáculo, el ridículo y la crítica, y como enfrentarlo.

\*Me gusta el bosquejo que nos da Charles Swindoll en su libro *Pásame otro ladrillo* y muchas de estas ideas vienen de ese libro.

### I. LA FUENTE DEL DESÁNIMO

#### A. La tribu de Judá (v. 10 *Y dijo Judá...*)

1. Esta tribu fue escogida para ser líder de sus hermanos (Génesis 49:8)
2. De esta tribu vendrá el Mesías, y reinará eternamente (Génesis 49:10)
3. Es sorprendente de dónde puede venir el desánimo

#### B. Los judíos que vivían cerca del enemigo (vv. 11-12...*los judíos que habitaban entre ellos...*)

1. Estos judíos oían el mensaje negativo día tras día, y lo transmitieron a los demás
2. No podemos estar tan cerca del enemigo y no ser afectados y afectar a otros
3. El enemigo los usó para su propósito

**\*Pregunta clave:** ¿Estamos siendo usados por nuestro enemigo para desanimar a los que nos rodean?

### II. LAS CAUSAS DEL DESÁNIMO

#### A. Pérdida de fuerza (v. 10...*Las fuerzas de los acarreadores se han debilitado...*)

1. El cansancio estaba llegando a la gente
2. Lo novedoso del proyecto se había acabado

\*Ejemplo: Cuando estrenamos algo como una casa o un auto es novedoso y emocionante, pero luego se pierde lo novedoso, y todavía tenemos que seguir pagando y limpiando la casa o el auto.

3. A la mitad del proyecto había llegado el desánimo (4:6)

\*Cuando emprendemos un gran proyecto, por lo general, la parte más difícil es a la mitad del proyecto. Cuando subimos una montaña, y vamos a la mitad, vemos para arriba y decimos “Falta mucho, ya no puedo más”.

#### **B. Pérdida de visión (v. 10...y *el escombro es mucho...*)**

1. La visión de los trabajadores estaba siendo estorbado por el escombro
2. No estaban viendo el proyecto a largo plazo

\*Ejemplo: Una madre que está cambiando lo que parece ser 50 o 60 pañales al día y dice, “Hay demasiada suciedad, demasiada confusión, demasiados pañales, demasiado trabajo”. Ella ha perdido la visión de que esto es temporal, y que algún día su hijo crecerá a ser un adulto productivo de la sociedad. Toda la suciedad del momento está bloqueando su visión.

3. Es fácil perder la visión de la totalidad del proyecto cuando estamos en medio de la confusión

#### **C. Pérdida de confianza (v. 10...*no podemos edificar el muro.*)**

1. Las situaciones que les rodeaban habían resultado en pérdida de confianza

\*Charles Swindoll dice, “Cuando uno pierde la fuerza y pierde la visión, entonces también pierde la confianza.”

2. En 4:6 vemos que habían tenido *ánimo* (corazón) *para trabajar*
3. Ya estaban perdiendo ese ánimo o corazón para el trabajo

#### **D. Pérdida de seguridad (v. 11 ...*No sepan, ni vean, hasta que entremos en medio de ellos y los matemos, y hagamos cesar la obra.*)**

1. La pérdida de seguridad y el temor pueden desanimarnos y paralizarnos
2. Los que construían temían por sus vidas

\*Ejemplo: Qué tal si Dios nos dijera, “Quiero que dejes tu casa, tus familiares, y tu patria para ir a testificar de mí al país de Irán.” Diríamos, “Pero Señor, ellos odian a los cristianos, y los matan. Y ¿quieres que deje todo lo que he llegado a amar en mi país, y mi familia, y mi casita?” En esa situación sería muy fácil perder el ánimo, pero si cedemos a lo que Dios quiere de nosotros, y confiamos en él, veremos que él puede hacer grandes cosas con nuestras vidas.

**\*Pregunta clave:** ¿Qué es lo que nos está desanimando actualmente en nuestras vidas? Tenemos que reconocer las tácticas del enemigo, y estar preparados para responder correctamente. En esto ponemos nuestra atención:

Charles Swindoll dice: *¡La construcción de aquel muro de Jerusalén ciertamente se estaba volviendo una hazaña nada fácil! El desánimo era galopante. Satanás tuvo que haber tenido un día de campo. Pero Nehemías no pasó por alto el desánimo. (Uno no puede pasar por alto el desánimo. Eso sería como pasar por alto el hecho de que un neumático se ha desinflado. Aunque usted ore cuando quiera; aunque conduzca lo que quiera; nunca logrará que el aire vuelva al neumático. Usted tiene que arreglarlo. Eso mismo sucede con el desaliento.) Pásame otro ladrillo Páginas 84-85*

### **III. LAS CURAS DEL DESÁNIMO**

#### **A. Unificar los esfuerzos hacia una meta (v. 13)**

1. Nehemías unió a las familias
2. Nehemías les dio la meta común contra el enemigo
3. Nehemías les dio la meta común de auto-preservación

\*Tenemos que ser unidos en nuestros esfuerzos. ¡La unidad nos da fuerza y nos alienta!

#### **B. Dirigir la atención hacia el Señor (v. 14a)**

\*Esto es la cosa más importante cuando enfrentamos el desánimo

1. Nehemías volvió el enfoque a Dios
2. Nehemías les recordó como es Dios, *grande y temible*
3. Nehemías les recordó a quién pertenecían, y de quién era la obra

Warren Wiersbe dice: “Cuando nos enfrentamos a una situación que crea temor en nuestro corazón, debemos recordarnos a nosotros mismos la grandeza de Dios.” *Seamos decididos* Página 51

4. Hacemos eso por medio de su Palabra. Por ejemplo:

*Tú guardarás en completa paz a aquel cuyo pensamiento en ti persevera; porque en ti ha confiado. Confiad en Jehová perpetuamente, porque en Jehová el Señor está la fortaleza de los siglos. Isaías 26:3-4*

*Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús. Filipenses 4:6-7*

\*Ejemplo: Nuestra confianza tiene que ser más profunda que las circunstancias que nos rodean, como el ancla de un barquito pasando por una tormenta. El ancla debe estar seguramente atorada en la tranquilidad del fondo del mar para que el barco no sea llevado por el caos del viento y las olas en la superficie.

\*¡Nuestra confianza tiene que estar enfocada en Dios en todo momento de nuestras vidas!

### **C. Mantener un equilibrio entre la fe y la acción (vv. 14b-18)**

1. Nehemías animó al pueblo a seguir trabajando y luchando mientras confiaban
2. Lo que el enemigo quiere es que se pare la acción
3. Aunque había cambiado un poco, todos tenían una tarea todavía
4. *Con una mano trabajaban, y en la otra tenían la espada*

\*Ejemplo: Mostrar una espada en una mano, y una herramienta de construcción en la otra. Después, cambiar la espada por una Biblia, y la herramienta por un estudio bíblico.

\*Ya vimos Efesios 6 ¿Contra quién es nuestra lucha? Dios nos ha dado la armadura.

\*¡Tenemos que tener ese balance de confiar, trabajar, y luchar!

### **D. Determinar un sitio de reunión (vv. 19-20)**

1. Nehemías puso un punto de reunión.
2. Su mensaje era, “No traten de luchar solos. Hay más fuerza unidos.”
3. Tenían que unirse para luchar y a la vez reconocer que Dios es el que da la victoria

*Por tanto, si hay alguna consolación en Cristo, si algún consuelo de amor, si alguna comunión del Espíritu, si algún afecto entrañable, si alguna misericordia, completad mi gozo, sintiendo lo mismo, teniendo el mismo amor, unánimes, sintiendo una misma cosa. Nada hagáis por contienda o por vanagloria; antes bien con humildad, estimando cada uno a los demás como superiores a él mismo; no mirando cada uno por lo suyo propio, sino cada cual también por lo de los otros. Filipenses 2:1-4*

\*No hay tiempo o lugar de pelear entre nosotros mismos. ¡Tenemos un enemigo común!

\*¡Dios no quiere que seamos solitarios, sino que unidos luchemos y trabajemos!

### **E. Desarrollar un ministerio de servicio y dedicación a otros (vv. 21-23)**

1. Nehemías los ocupó en un servicio a los otros
2. Tenían una dedicación fuerte a la obra y uno al otro
3. Nehemías no solo animó a la gente, sino que también puso el buen ejemplo

\*¡Ni se cambiaban de ropa, sino sólo para bañarse de vez en cuando!

\*Dice Charles Swindoll: *¿Usted quiere saber cómo puede sentirse miserable? Sea como el fallecido Howard Hughes. Viva por sí solo. Use tan a menudo como le sea posible las palabras yo, mi, y mío. Derrame todo su amor hacia adentro. Piense sólo en sus propias necesidades, en sus deseos, en lo que usted quiere, en lo que le place. Niégase a amar y a ser amado. Pásame otro ladrillo* Página 90

\*¡Sí estamos desanimados, tenemos que quitar el enfoque de nosotros mismos, y servir a otros!

\***Pregunta clave:** ¿Qué es lo que me falta hacer para acabar con el desánimo actualmente?

## **APLICACIÓN Y CONCLUSIÓN**

Swindoll concluye: *El desánimo en realidad es una enfermedad interna. Comienza con los gérmenes de la duda de uno mismo. Por medio del temor y de las exageraciones negativas, comienzan a crecer los gérmenes y se multiplican....En la medida en que continúa, virtualmente llegamos a ser inútiles y completamente derrotados. Nos volvemos presa fácil del enemigo de nuestras almas, el cual se hace cargo de nosotros y anula*

*nuestros esfuerzos....Puede ser difícil manejar el desánimo, pero ciertamente no es imposible. Recuerde, no es una enfermedad mortal. Pásame otro ladrillo* Página 92

Estas son las técnicas que Dios usó por medio de Nehemías para enfrentar el desánimo. Debemos repasarlos a menudo, y aplicarlos a nuestras vidas cuando hay desánimo.

**¡CUANDO HAY DESÁNIMO DEBEMOS CONFIAR, TRABAJAR, Y LUCHAR!**

Usado con permiso

ObreroFiel.com - Se permite reproducir este material siempre y cuando no se venda.